

Massage & formation  
Anais Delobelle



# Livret d'accueil du stagiaire



Contact :

Site : [www.anaisdelobellemassage.fr](http://www.anaisdelobellemassage.fr)

mail : [massagedelobelleanais@gmail.com](mailto:massagedelobelleanais@gmail.com)

Tél. : 07.82.49.14.85

Organisme de formation enregistré sous le numéro 52850242585

**CERTIFIÉ QUALIOP1**



# Anaïs Delobelle Responsable & formatrice

Le cabinet de formations est heureux de vous accueillir dans le cadre des formations massage que vous avez choisi d'effectuer en son sein.

Ces formations vous permettront d'acquérir de nouvelles techniques de massage bien-être pour développer vos compétences et ainsi élargir votre offre de prestations auprès de votre clientèle.

L'enseignement se fonde sur ces pratiques :

- s'adapter à chacune et à chacun,
- apprendre ensemble autant la théorie que la pratique,
- prendre confiance en soi et dans ces gestes,
- développer son goût du toucher, son application et son adaptation en rapport à une morphologie.





# A qui s'adresse les formations

- Aucun pré-requis technique n'est nécessaire.

*Si certaines conditions de pratique sont nécessaire, elles sont précisées dans le programme.*

- **Domaine d'activité visé** : Bien-être – Soins à la personne – Médical – Kinésithérapie – Sage femme – Médecine douce – Thérapeute  
Entreprises visées : Centres de thalassothérapie – spas – hammams – instituts de beauté – cabinets de relaxation – clubs de sports – maisons de retraite – hôtel – camping – bateau de croisière – centre de bien-être – écoles – centre de soins.
- **Public visé** : esthéticiens(nes) – sociaux esthéticien(ne) – coachs sportifs – praticiens(nes) massage bien-être – infirmier(e) – aide soignant(e) – ostéopathe – accompagnant(e) éducatif et social DEAS – accompagnement(e) vie à domicile – auxiliaire de vie social – particuliers en reconversion – ATSEM – enseignant(e) – aide médico-psychologique AMP – accompagnant(e) des élèves en situation de handicap AESH – accompagnateur(trice) à la mobilité – animateur(trice) socioculturel – éducateur(trice) spécialisé – demandeurs d'emploi – personnes en reconversion – toute personne souhaitant se former au massage bien-être.



# Inscription



- **Dates des prochaines sessions de formation :**  
les consulter sur le site [www.anaisdelobellemassage.fr](http://www.anaisdelobellemassage.fr)  
"calendrier des dates de sessions"

- **L'accueil téléphonique est ouvert**

- du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h

✉ [massagedelobelleanais@gmail.com](mailto:massagedelobelleanais@gmail.com)

☎ 07.82.49.14.85

**Délai d'accès :** Vendée : inscription possible 7 jours ouvrés avant le début de la formation (si la session n'est pas complète).

**Nombre de participants :** 1 à 6 stagiaires.

**Personnes en situation de handicap :** Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre une formation, sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.



A compter de la date de signature du contrat de formation, vous disposez d'un délai de 10 jours de rétractation.

1

## PRÉ-INSCRIPTION

vous pré-inscrire via le formulaire  
en ligne sur le site  
[www.anaisdelobellemassage.fr](http://www.anaisdelobellemassage.fr)

## Sans prise en charge du coût de la formation

2

### CONTRAT DE FORMATION

Dès que votre pré-inscription est validée, vous recevrez votre contrat et les modalités de règlement à renvoyer signé.

## Avec prise en charge du coût de la formation

2

### CONVENTION DE FORMATION

Dès que votre pré-inscription est validée, vous recevrez votre convention, devis et programme pour effectuer votre demande de prise en charge auprès du financeur (fafcea, fifpl, agefice, opcoep, pôle-emploi).

3

### VALIDATION DU DOSSIER

vous recevrez votre convocation de formation par mail confirmant votre inscription et contenant les détails nécessaires.



# Durée & coût pédagogique de la formation

🌸 Durée :

- 2 jours, soit 17h

Techniques : africain, amazonien, babylonien, balinais, californien, femme enceinte, leminscate, sensitive gestalt, shiatsu bien-être

- 1 jour, soit 8h

Techniques : pieds au bol kansu, Saravati

🌸 Tarif :

formation sur 2 journées

- 600 € (tarif professionnel)
- 400 € (tarif particulier)

formation sur 1 journée

- 300 € (tarif professionnel)
- 200 € (tarif particulier)



# Les techniques de massage



Africain

Amazonien

Ananda

Balinois

Babylonien

Californien

Crânien

Dos relaxant

Egyptien

Energy Abhyanga

Femme enceinte

Lemniscate

Lomi-lomi

Marocain

Pieds au bol kansu

Pijat kepala

Sarasvati (ventre)

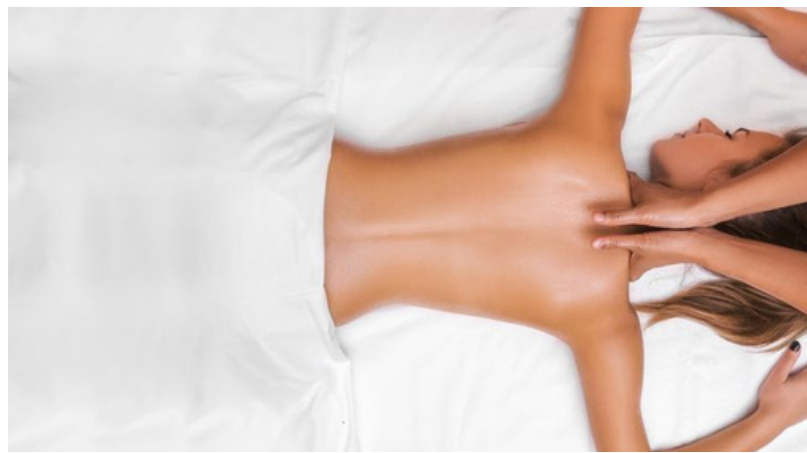
Suédois

Zen shiatsu

4 mains



- Les programmes de formation, le détail de chaque massages et tarifs sont consultables et/ou téléchargeables sur le site [www.anaisdelobellemassage.fr](http://www.anaisdelobellemassage.fr)



# Objectif de la formation

## Objectifs :

- Acquérir les connaissances techniques spécifiques manuelles en massage bien-être pour développer vos compétences afin d'élargir votre offre de prestations auprès de la clientèle.

## Aptitude :

- A la fin de la formation, l'apprenant sera capable :
  - de mettre en oeuvre un massage bien-être d'une durée d'une heure à ses clientes et d'en adapter la durée.
  - de maîtriser une technique de massage bien-être.

## Compétences :

- L'apprenant aura la capacité de mettre en oeuvre un massage bien-être, de connaître les indications et contre-indications du massage dans une situation de travail pour le développement professionnel de son activité.



# Organisation de la formation

## Méthodes pédagogiques

🌸 Les journées s'articulent entre théorie et pratique.

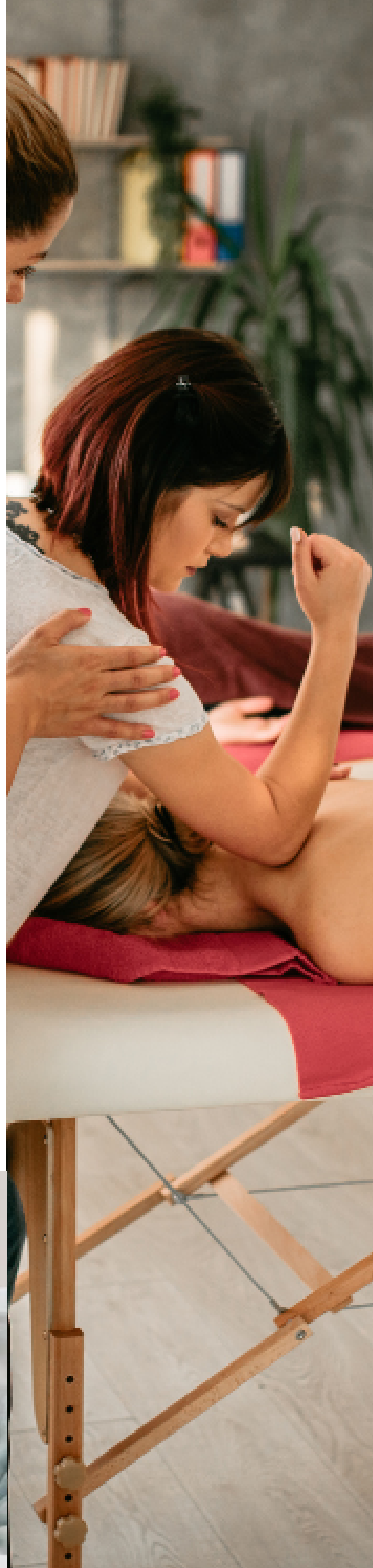
La technique enseignée est montrée par petites séquences :

- Démonstrations pratiques des techniques.
- Travail en binôme pour permettre le ressenti du point de vue du donneur et du receveur.

🌸 Le formateur corrigera les stagiaires pendant leurs pratiques et répondra à leurs éventuelles questions.

Le formateur veille à ce que les stagiaires changent de binôme afin d'expérimenter les techniques apprises sur des corps différents afin d'appréhender les corpulences des différentes personnes.

🌸 Dans le cadre des formations, il est possible que nous mettons à disposition de nos stagiaires en formation, des modèles sur lesquels ils peuvent s'exercer aux techniques de massage bien-être pour leur permettre de réaliser en conditions réelles, face à de vraies clientes, avec leurs exigences et leurs différences.





# Organisation de la formation

## Moyens pédagogiques et techniques

Les salles sont équipées avec le matériel suivant :

- ✓ Tables et chaises (formation théorique)
- ✓ Paper board, tableaux
- ✓ Des tables de massages
- ✓ Appareil de chauffe (chauffe serviette, chauffe huile)
- ✓ Huile de massage, coupelles, biberons

Remis au stagiaire :

- ✓ Livret complet
- ✓ Croquis de travail
- ✓ Documents annexes

Matériel à prévoir :

- ✓ Serviettes personnelles (pour la table, pour recouvrir la personne massée).
- ✓ Une tenue confortable pour votre pratique.
- ✓ De quoi prendre des notes.



# Évaluation / validation

- **Évaluation en cours de formation :**

Contrôle de la maîtrise et/ou de la non-maîtrise du toucher lors de la formation par l'observation de la formatrice et grâce aux temps d'échanges et des feedbacks réalisés après la pratique.

Tout au long de la formation, la formatrice valide la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant.

- **Évaluation "à chaud" en fin de formation :**

Le stagiaire devra réaliser le protocole de massage dans le cadre d'une séance d'une heure. Il sera observé et évalué par la formatrice.

- **Validation**

Les formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'un organisme privé.

Pour recevoir cette attestation, le stagiaire doit avoir suivi la totalité de la formation (feuilles de présences émargées) et obtenir l'appréciation « acquis » ou « en cours d'acquisition » à la mise en situation devant la formatrice (pratique du protocole complet).

En cas de non réussite, le stagiaire peut repasser la pratique jusqu'à réussite, sur une durée de six mois. Coût : 95 € par passage

- L'attestation de formation atteste votre présence, la durée de formation et la validation des acquis.



# Horaires & informations logistiques



Pendant toute la durée de la formation, les horaires à respecter seront les suivants (sauf horaires spécifiques)

- Matin : 8h30 à 12h30
- Après-midi : 13h30 à 18h00

En cas d'absence ou de retard au stage, le stagiaire doit en avvertir le formateur.

*(Le règlement intérieur est consultable en ligne sur le site.)*

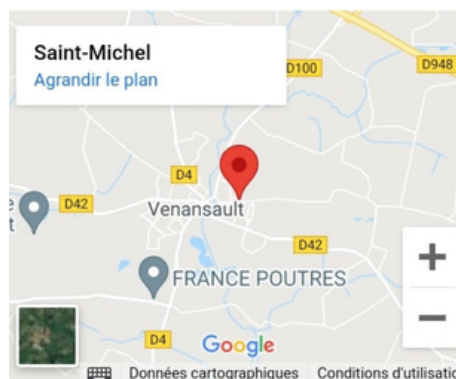
## Lieu

- Venansault 85190 .

Les stagiaires inscrits à la formation doivent se présenter à l'heure à l'adresse indiquée sur leur contrat de formation.

- Corse, Ajaccio 20000

dans les locaux d'Amanaé Formation



## Téléphone

Pendant les heures de formation, les téléphones portables sont invités à ne pas solliciter leurs propriétaires sauf cas de force majeure avec l'accord du formateur.

## Hébergement

Pour rappel, les frais d'hébergement ne sont pas pris en charge par l'organisme de formation et qu'ils sont à prévoir en sus du coût de la formation.

## Restauration

Pour rappel, les frais de restauration ne sont pas pris en charge par l'organisme de formation et qu'ils sont à prévoir en sus du coût de la formation.

Un four micro-ondes, un réfrigérateur, une bouilloire, sont à votre disposition pour conserver et réchauffer les repas que vous aurez apporté. Thé et café vous sont offerts.

A proximité du lieu de formation : superette, boulangerie.



# L'avis des stagiaires

Votre appréciation et vos remarques nous intéressent : elles représentent le meilleur moyen d'évaluer et d'améliorer la qualité de nos formations.



Stage enrichissant. Formatrice très à l'écoute qui met de suite à l'aise. Fanny M.

Je recommande vivement. J'ai adoré apprendre le massage balinais ! J'ai été accompagné par la formidable Anaïs pour acquérir cette nouvelle compétence. Une superbe rencontre. Et si vous souhaitez effectuer une formation concernant les massages sur la Vendée, je vous la conseille les yeux fermés. Un énorme merci à Anaïs chez qui je ferais d'autres formations sans hésiter. Marie H.



2 jours de formation extras. Elodie C.

Anaïs est une excellente formatrice, elle accompagne bien dans les gestes et les explications sont précises, elle répond bien aux différentes questions, elle maîtrise son sujet. Le matériel mis à disposition et la de cours sont impeccables. Je la recommande vivement. Vincent F.



Anaïs est une super formatrice, c'était vraiment très enrichissant ! Ravie de ma formation ! Le programme est super intéressant et on s'entraîne bien au protocole, donc l'assimilation est assez facile. Laurine O.



Contenu riche et passionnant. Programme accessible, enrichissant, bonne explication. Formatrice agréable, bel échange et bon échange en binôme. Bon programme professionnel, très bon stage. Mélanie C.



Super personne, une formatrice au top. Ne change rien. Laëtitia C.



Formatrice au top, je reviendrais avec plaisir. Vivement mon prochain stage. Mille merci. Audrey C.



Stage parfait, je reviendrai c'est sûr pour un autre protocole massage. Ambiance géniale et apprentissage parfait. Justine R.



Bon déroulement pour l'apprentissage, très bon support. Au top. Angélique M.



Bon contenu avec des explications en plus qui permettent d'approfondir les connaissances. Très bonne formatrice, passionnée, à l'écoute. Je reviendrais. Lieux chaleureux et agréable pour l'apprentissage. Merci. C'est avec beaucoup de plaisir et de joie que j'ai pu apprendre à tes côtés avec écoute et bienveillance. A très prochainement pour de nouvelles formations. Amandine R.



Si vous souhaitez vous former au massage dans une ambiance aussi professionnelle que chaleureuse vous serez à la bonne adresse. Anaïs prend le temps de vous montrer chaque geste, de vous expliquer les postures, de vous conseiller. Aussi sympathique que sérieuse et qualifiée. Support pédagogique de qualité. Belle aventure humaine. Très belle expérience et je compte bien continuer. Nathalie L.



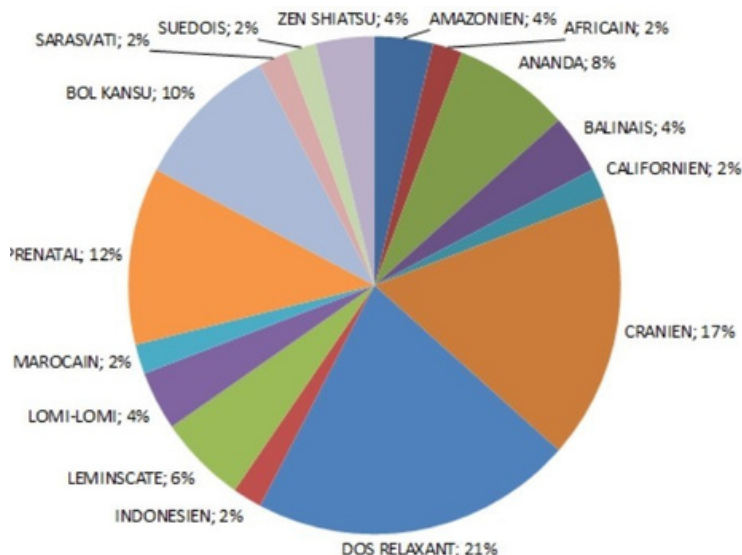
La formatrice est très professionnelle et compétente. Le petit groupe permet une attention particulière. Le programme est complet et enrichissant. La salle de cours et de pratique sont agréables. Aurore F.

# La formation en chiffre



## La formation en chiffre Année 2023

Pourcentage de stagiaires ayant suivi une formation en technique de massage bien-être sur 2023



Résultats de l'enquête de satisfaction réalisée auprès des personnes ayant effectué nos formations massage en 2021 portant sur des questions relatives aux domaines suivants : Programme, Pédagogie, Formateur, questions d'ordre Général.

- A la question: « êtes-vous satisfait de cette formation ? » 100% des personnes ont répondu « Oui »
- A la question: « Recommanderiez-vous cette formation à un ami ? » 100% des personnes ont répondu « Oui »
- A la question quelle note donneriez-vous sur une échelle de 1 à 10, nous obtenons une moyenne de 9,87/10.

Cette enquête de satisfaction fait partie intégrante de nos procédures dans le cadre de notre politique qualité.

Cette enquête nous permet de vérifier la bonne marche du cabinet de formation, de corriger certains dysfonctionnements, de répondre à certaines questions que se posent nos stagiaires, d'apporter certaines évolutions, et aussi, bien sûr d'apprécier les encouragements, les remerciements et les félicitations.

Bien que nous ayons ces excellents résultats, il n'en demeure pas moins que grâce aux remarques, critiques, suggestions, révélées par notre questionnaire, le cabinet poursuit son processus de constante amélioration dans un souci de parfaire notre enseignement.



# Bellana Formation Massage bien-être

*Anais Delobelle*



Nous contacter

 07.82.49.14.85

 [www.anaisdelobellemassage.fr](http://www.anaisdelobellemassage.fr)

 [massagedelobelleanais@gmail.com](mailto:massagedelobelleanais@gmail.com)